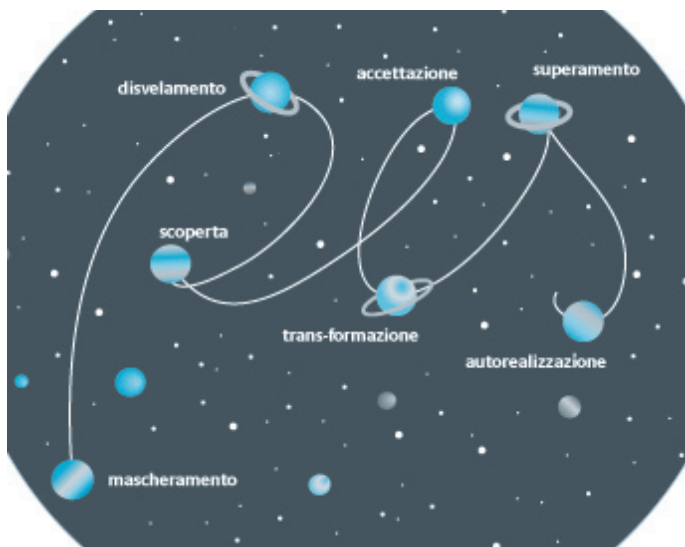


## personal empowerment system

### LA COSTELLAZIONE DEL PES®



Il Personal Empowerment System® è un sistema in grado di migliorare la qualità di vita di qualsiasi professionista e capace di svilupparne il potenziale umano. Si rivolge a differenti gruppi professionali che desiderano migliorare le proprie potenzialità. Il PES è in grado di migliorare la professionalità di ciascuno perché riduce, se non elimina, le distorsioni della personalità e perché sviluppa le potenzialità del nucleo essenziale. E' in grado di migliorare le relazioni sociali - personali e professionali - perché aiuta le persone a comprendere e a rispettare la diversità altrui. Più conosciamo noi stessi e più conosciamo gli altri.

Conoscerci significa smetterla di omologare gli altri, smetterla di coercirli e prendere coscienza che il nostro modo di interpretare la realtà non è l'unico e forse neanche il migliore.

Conoscerci significa incontrare l'altro e sostituire la sinergia costruttiva alla lotta improduttiva. Il PES è un viaggio di autoconoscenza di noi stessi che migliora la nostra professionalità, equilibra la nostra personalità e sviluppa le potenzialità del nostro nucleo essenziale. Il PES si rivolge proprio a noi, come persone, nella nostra integralità; la sua metodologia stimola non soltanto la dimensione cognitiva dei discenti bensì anche quella emotiva, istintiva ed intuitiva. Il PES è quindi ricco di nuovi contenuti, modelli, tecniche, esercitazioni, giochi, discussioni, incontri, riflessioni, emozioni. Il PES migliora la qualità di vita delle persone e otteniamo questo risultato seguendo un itinerario, consolidato negli anni, caratterizzato da tre fasi come in figura.

Obiettivo primario	Obiettivi intermedi
<b>I FASE</b>	
Prendere coscienza dei propri automatismi: emulazioni inconsapevoli, coazioni e valori inautentici	> Consapevolezza del mascheramento > Disponibilità a disvelare se stessi
<b>II FASE</b>	
Accettazione della propria personalità nei suoi aspetti compulsivi, passionali e virtuosi	> Scoperta di se stessi > Accettazione della propria personalità
<b>III FASE</b>	
Autorealizzazione personale	> Trans-formazione continua > Superamento delle distorsioni del carattere > Sviluppo delle potenzialità e del nucleo essenziale

L'obiettivo primario della I fase è di diventare consapevoli dei propri automatismi quali le emulazioni inconsapevoli, le coazioni e i valori inautentici che ci sottraggono un'enorme quantità di energia. L'obiettivo non è raggiungibile se non prendiamo coscienza delle nostre differenti maschere forniteci dalla nostra professionalità e dalla nostra personalità.

Quando i discenti sono disposti a disvelare se stessi entrano nella II fase il cui fine è l'accettazione della propria personalità nei suoi aspetti compulsivi, passionali e virtuosi. Tante persone fanno fatica ad accettarsi, a parte una minoranza molto autocompiacente, e raggiungere questo obiettivo è veramente salutare e liberatorio. Anche questa fase richiede il raggiungimento di obiettivi intermedi quali la scoperta di sé, che non sempre è gradevole, e il volersi bene così come si è.

La III fase ha come obiettivo l'autorealizzazione personale che comporta innanzitutto la trasformazione continua ovvero il restare svegli e sensibili in modo permanente, il superamento delle distorsioni del carattere e per finire lo sviluppo delle potenzialità del nucleo essenziale.

Questo abbozzo informativo del PES non vuole essere ovviamente esaustivo ma crediamo possa servire almeno a darne un'idea nelle sue linee generali.