

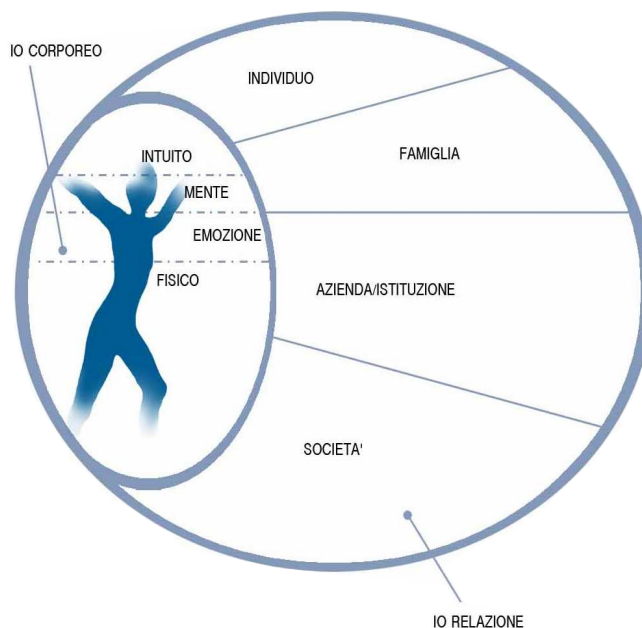
*Gruppo Comunicazione&Sviluppo*

*Lavoriamo insieme agli Imprenditori, ai Dirigenti e ai Professionisti da più di vent'anni ed abbiamo fornito i nostri servizi ad oltre mille aziende, private e pubbliche.*

*Siamo specializzati in Formazione, Consulenza di Direzione ed Empowerment.*

*Quotidianamente ci occupiamo di:*

- *sviluppare le competenze personali e professionali*
- *migliorare l'efficienza aziendale e*
- *agevolare l'Autorealizzazione di Imprenditori, Dirigenti e Professionisti*

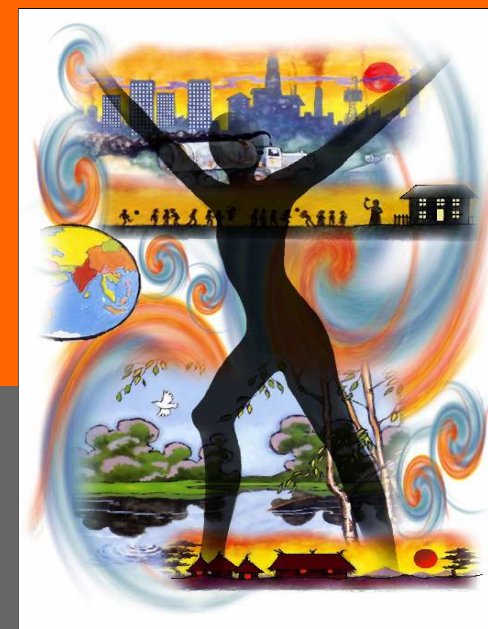


**GruppoCS**  
 FORMAZIONE EMPOWERMENT CONSULENZA

Via R. Lepetit, 8 - 20020 Lainate - MI  
 Telefono +39 0293798879 - Fax +39 029372812  
 E-mail: info@gruppocs.org  
 Sito Web: www.gruppocs.org

## VIZI E VIRTU'

Verso una nuova prospettiva  
 etica e psicologica  
 del vivere.



Differenza non significa separazione.  
 L'inconsapevolezza della diversità  
 genera sempre separazione e  
 conflitto sia interpersonale sia  
 intrapersonale.

A. CILLI

**Personal Empowerment System®**



## A SUO AVVISO:

- ◆ La qualità della vita di un individuo, è influenzata dalla sua personalità?
- ◆ Esiste una relazione fra la sua personalità e le sue relazioni interpersonali?
- ◆ Le scelte delle persone sono sempre razionali?
- ◆ La razionalità di un individuo è mai influenzata dalle sue emozioni?
- ◆ Intercorre una relazione tra la personalità di una persona e lo stress?
- ◆ I suoi amici e i suoi familiari hanno attualizzato il loro potenziale umano?
- ◆ Vi è relazione tra il clima familiare e la qualità della vita?
- ◆ È possibile comprendere, rispettare e gestire la diversità?
- ◆ Come possiamo trasformare la conflittualità distruttiva in una sinergia positiva delle persone?
- ◆ Per finire, le relazioni interpersonali - formali ed informali - sono migliorabili?

## VIZI E VIRTÙ

*Verso una nuova prospettiva  
etica e psicologica  
del vivere.*

## OBIETTIVO

*Sviluppo del potere personale e miglioramento della propria qualità di vita grazie ad una maggiore consapevolezza e comprensione di se stessi e degli altri.*

## DURATA E ARTICOLAZIONE

- ◆ *Durata:* 40 ore
- ◆ *Articolazione:* 5 sessioni da 8 ore
- ◆ *Modalità:* esperienziale

## CONTENUTI

1. I tratti distintivi della nostra personalità
2. Il ruolo inconscio delle nostre rappresentazioni mentali
3. Personalità e relazioni interpersonali
4. Le nostre strategie autodifensive
5. L'immagine narcisistica di sé come metafora dell'esistenza
6. Tre tipi di intelligenza: emotiva, razionale e istintiva
7. Le compulsioni delle persone
8. L'apporto alla vita
9. I vizi degli individui
10. Le virtù personali
11. Integrazione, stress e disgregazione della personalità
12. Tre tipi di approcci: dipendenti, aggressivi e appartati
13. I *profili* positivi dell'essere umano
14. Le *ombre* negative delle persone
15. Lo *schizzo* dei 9 tipi di personalità
16. Test, *immaginizzazione* e autodiagnosi
17. Personalità e stress
18. Conflitti e stress
19. Miti, riti e leadership
20. Qualità di vita e self-empowerment